

[Aller au contenu principal](#)

écowatt



Le réseau
de transport
d'électricité

Votre météo de l'électricité

Pour consommer au meilleur moment et r



Les signaux

Des signaux clairs pour savoir quand et co



Signal Vert

Pas d'alerte. Nous pouvons agir en fa
les heures EcoWatt vertueuses indiqu
peut couvrir complètement ses beso

Eco-gestes

Chacun d'entre nous a le pouvoir de réduire la consommation d'électricité en France en adoptant des gestes simples. Ecowatt vous permet de connaître les moments où les éco-gestes ont le plus d'impact sur le système électrique. En décalant certains usages, vous contribuez à assurer l'alimentation en électricité de tous durant les périodes de tension sur l'approvisionnement. Adoptons les bons gestes !



Agir en cas de signal EcoWatt orange ou rouge

- Réduire autant que possible la température du chauffage
- Décaler certains usages domestiques (lave-vaisselle, machine à laver, etc.)
- Modérer l'utilisation des appareils de cuisson (par exemple en évitant les cuissons longues)
- Eteindre les lumières inutiles
- Prévoir une programmation spécifique du chauffage (par ex. en réduisant la température de 1°C supplémentaire)
- Dans les locaux tertiaires, réduire le débit de ventilation au strict besoin du bâtiment
- Réduire l'éclairage intérieur des bâtiments
- Réduire l'éclairage public
- Eviter de recharger les véhicules électriques pendant les périodes de tension
- Couper les affichages et éclairages non essentiels (par ex. : les panneaux publicitaires)

Consommer au meilleur moment

- Faire fonctionner le chauffe-eau pendant les heures creuses
- Décaler certains usages domestiques (lavage, etc.) en dehors des plages horaires 8h-13h et 18h-20h
- Recharger les véhicules électriques pendant les heures creuses
- Limiter la consommation en fin de journée (réduit de nuit sur chauffage et ventilation, bureautique, éclairage, etc.) dans les locaux inoccupés
- Anticiper la montée en température des bureaux et commerces avant 8 h

Economiser l'énergie

- Baisser la température du chauffage à 19°C
- Généraliser l'éclairage LED
- Couvrir les casseroles et les poêles pour raccourcir le temps de cuisson
- Réduire l'utilisation de l'eau chaude
- Régler la température de production d'eau chaude (au minimum à 55°C)