

ASSOCIATION

# Stage découverte Aïkido



La nouvelle association Aïkido Guermentes vous propose un stage de découverte de l'Aïkido pendant les vacances de printemps à l'Espace Marcel Proust. Venez découvrir une activité non-violente et accessible à tous : adultes, adolescents et enfants à partir de 8 ans.

09 > 19  
AVR 2024 AVR 2024

Instagram (<https://www.instagram.com/aikido.guermentes/>) Espace Marcel Proust

06 61 26 60 70

@ Courriel

Association Aïkido Guermentes

Stage proposé par M. Jean-Marie LE MASSON

2 € le cours (possibilité de tarif famille)

## Les horaires :

- > **mardis de 18h à 20h**
- > **mercredis de 10h à 12h, de 15h à 17h et de 18h30 à 20h30**
- > **vendredis de 15h à 17h et de 18h30 à 20h30**

## Affiche

Stage découverte Aïkido  
Du 5 au 19 Avril 2024  
Vacances scolaires de printemps  
Espace Marcel FROST de Guemantes

UN ART MARTIAL  
SANS VIOLENCE ET  
SANS COMPÉTITION.  
TU PEUX COMMENCER  
À L'ÂGE DE 8 ANS



Ouvert à tous, adultes, adolescents et enfants dès 8 ans  
Plusieurs créneaux au choix  
- mardi 9 à 16/04 - 18h-20h

