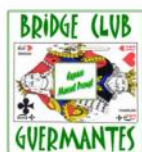


LIVRET DES ASSOCIATIONS

GUERMANTES

SAISON 2022-2023

12 associations
23 activités
sportives
et culturelles



2. ANCIENS COMBATTANTS

3. ANGLAIS

4. ANGLAIS ENFANTS

5. ARTS PLASTIQUES

6. BRIDGE

7. CARTONNAGE

8. CIRQUE

9. COACHING

10. CYCLOTOURISME

11. DANSE

12. DANSE LATINE

13. DESSIN

14. GOLF

15. PATCHWORK

16. PEINTURE SUR PORCELAINE

17. PÉTANQUE

18. PILATES

19. RANDONNÉE

20. SCOUT

21. SOPHROLOGIE

22. SOPHROLOGIE ENFANTS

23. TENNIS

24. VOITURES ANCIENNES

SOMMAIRE



Devoir de mémoire et missions de commémoration. Association ouverte à tous : anciens combattants et amis qui partagent ces valeurs.



Jours et horaires d'activités : **selon les manifestations : 8 mai, 11 novembre et dernier dimanche du mois d'août**



- Sorties thématiques
- Loto annuel



www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr

Contacts

☎ **06.86.55.24.04**
✉ **petitpenel@gmail.com**



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, Nese Desnoyer vous propose d'acquérir les bases de l'anglais courant qui vous seront utiles pour vos voyages ou votre vie professionnelle.



Jours et horaires d'activités :

- lundi de 10h à 11h (débutant/intermédiaire)**
- lundi de 11h15 à 12h15 (débutant/fort)**
- lundi de 14h à 15h (débutant)**
- mardi de 9h30 à 10h30 (confirmé)**
- vendredi de 18h45 à 19h45 (intermédiaire)**



Sortie annuelle au théâtre en anglais suivi par un déjeuner à Paris

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.08.12.22.80**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**

ANGLAIS



Cours d'anglais pour enfants et pour ados tous niveaux. Vos enfants apprendront l'Anglais de façon passionnante et amusante à travers des activités pédagogiques et ludiques !



Jours et horaires d'activités : **2 groupes :**
5/11 ans le mardi dès 17h30
12/17 ans le jeudi dès 18h30



Professeur bilingue née en Angleterre, passionnée et souhaitant partager aux enfants la richesse et la culture de son pays de naissance

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.33.55.03.52**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**

ANGLAIS ENFANTS



Cet atelier s'adresse à ceux qui voudraient savoir et à ceux qui savent déjà dessiner, peindre et découvrir comment utiliser différentes techniques et les associer.



Jours et horaires d'activités : **2 vendredis/mois**
de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h

**PLUS
D'INFOS**

...

LE
p'tit



Perfectionnement sur une journée
complète 2 fois par mois d'octobre à
avril

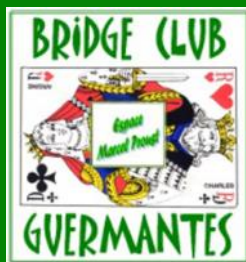
 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.61.54.62.81**

 **lateteetlesmains77600@gmail.com**

ARTS PLASTIQUES ADULTES



Organisation de tournois de régularité, simultanés nationaux, marathons et autres animations. Notre fil conducteur : la convivialité !



Jours et horaires d'activités : **lundi et jeudi de 13h45 à 18h**



Cours d'initiation accessible à tous

 www.bridge-guermentes.fr

Contacts

 **06.72.01.39.19**
 **bcguermantes@gmail.com**

BRIDGE



Le cartonnage se découvre comme une activité de construction et de création avec des cartons, du papier ou du tissu. À partir de tutoriels ou de modèles, de vos propres inventions ou interprétations, créez pour vous ou vos proches, de simples ou complexes réalisations.



Jours et horaires d'activités : **1 fois/mois le lundi de 10h à 16h de septembre à juin**

**PLUS
D'INFOS**

...

LE **+**
p'tit

- Ajoutez un détail qui met en valeur votre activité
- Vous êtes débutant(e)s, confirmé(e)s ou expertes, venez rejoindre ces moments de convivialité, d'échange et de partage

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.35.45.01.89**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**



L'association Amaya a pour but de promouvoir le cirque et le spectacle auprès de tous les publics. Nous espérons pouvoir vous proposer des stages et animations et ainsi partager notre passion avec vous. La compagnie présente également des spectacles fixes sous son portique ou en déambulation.

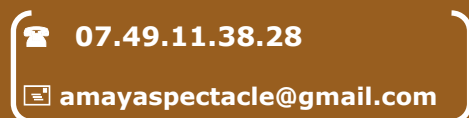


Jours et horaires d'activités : **Toute l'année**



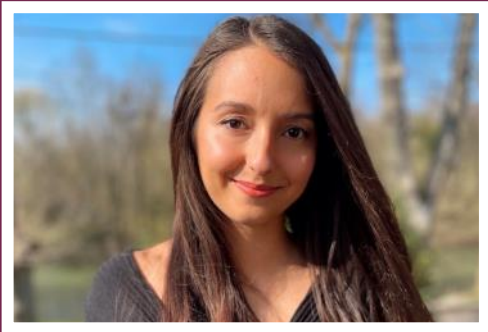
- acrobaties aériennes activité originale
comme le tissu ou le trapèze accessible
à tous

Contacts





Les ateliers coaching proposent un accompagnement vers une meilleure connaissance de soi à travers des ateliers à thème : Gagner en confiance, découvrir ses talents, développer des projets et bien d'autres encore !



Jours et horaires d'activités : **1 vendredi/mois de 9h30 à 12h d'octobre à mai**



Nombre réduit de participants pour vous proposer un accompagnement personnalisé et convivial

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.46.00.33.48**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**

COACHING



Cyclotourisme sur route.



Jours et horaires d'activités : **dimanche matin dès 8h l'été, 9h l'hiver et 8h30 le reste de l'année**
mercredi dès 14h

**PLUS
D'INFOS**

...

LE 
p'tit

- Convivialité, plaisir de rouler ensemble.
- 42 parcours avec 4 variantes (plus de 160 circuits au départ de Guermentes)

 www.randonneurs-de-la-brie.com

Contacts

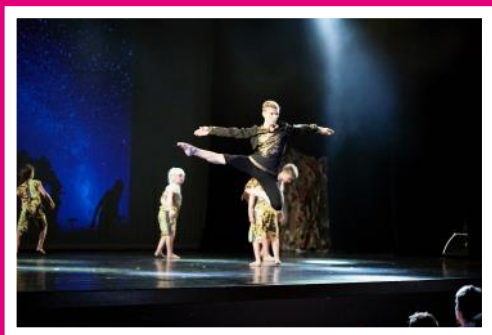
 **06.31.46.11.65**

 **randonneurs.brie@gmail.com**

CYCLOTOURISME



École de danse Modern-Jazz, Classique, Style Commercial, Barre au Sol.
Éveil (à partir de 4 ans), initiation, cours enfants et adultes techniques et artistiques, adultes loisirs, classe dance challenge junior et senior. Compagnie enfants et adultes (cours dispensés par des professeurs diplômés d'état).



Jours et horaires d'activités : **du lundi au vendredi en soirée**
mercredi toute la journée



Abonnement mensuel sans engagement

 www.ecole-evidanse.fr

Contacts

 **06.11.15.51.16**
 **contact@ecole-evidanse.fr**

DANSE



Cynthia fait découvrir aux femmes le caractère festif et sensuel des danses latines. Sur les rythmes latino, vous développez votre féminité, travaillez votre coordination et prenez confiance.

Cours 100% fille et bonne humeur !



Jours et horaires d'activités : **2 mardis/mois de 19h30 à 20h30**



- Accessible à tous les niveaux
- Dose de chaleur et bonne humeur en pleine semaine
- Création d'un petit groupe convivial
- Organisation de stages de danses latines en couple et solo dans l'année (selon demande)

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

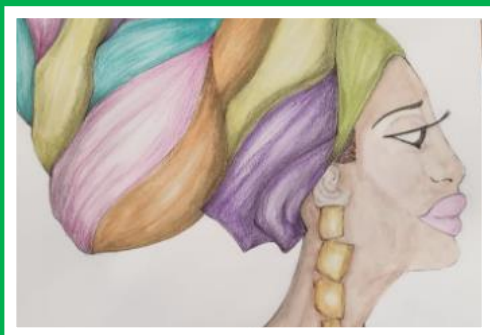
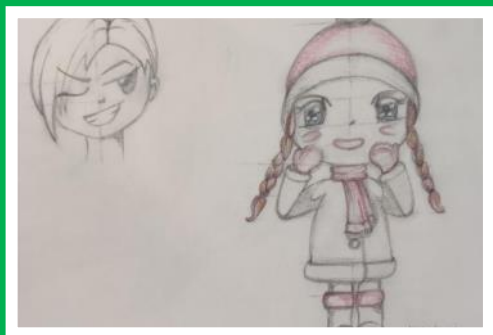
Contacts

 **06.67.70.51.45**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**

DANSE LATINE



Envie de s'essayer au dessin ? Les séances n'ont pas la prétention de concurrencer les beaux-arts mais de vous permettre de débiter sereinement avec Sophie. Moments conviviaux et d'échange, on vous accompagne, avec bienveillance, dans la réalisation d'un sujet.



Jours et horaires d'activités : **vendredi de 17h30 à 19h (ado)**
samedi de 9h à 10h15 (enfant)
samedi de 10h30 à 12h30 (adulte)



Proposition d'exercices en échauffement pour découvrir de nouvelles techniques

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.45.63.90.86**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**

DESSIN



Pratique et enseignement du golf.



Jours et horaires d'activités : 7 jours sur 7



- Parcours 18 trous et 9 trous
- Réservation en ligne



www.golfbussyguermantes.com

Contacts



GOLF



Travaux d'aiguilles : patchwork , broderies et tissage de perles.



Jours et horaires d'activités : **vendredi de 13h30 à 16h30**



- Le partage du savoir
- Un stage ou un voyage annuel
- Tous niveaux

Contacts ( **06.16.09.90.11**  **mcbini@orange.fr**)

PATCHWORK



Décor sur porcelaine selon vos goûts et vos envies. Vous serez accompagnés par Sophie dans votre progression, dans votre pratique et vos techniques de décors.



Jours et horaires d'activités : **2 mardis/mois de 14h à 17h**



- Nul besoin d'avoir des excellences bases artistiques
- Accompagnement étape par étape

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.45.63.90.86**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**



Association de loi 1901 regroupant des adhérentes et adhérents qui pratique le jeu de pétanque en loisir. Cette association n'est affiliée à aucune fédération.



Jours et horaires d'activités : **lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h**



- Moment de détente intergénérationnel
- Conservation d'un lien social

Contacts



PÉTANQUE



Le Pilates et le Stretching peuvent être pratiqués par tous, y compris les femmes enceintes, les séniors, les adolescents, les sportifs et moins sportifs, les personnes atteintes d'une maladie.



Jours et horaires d'activités : **Vendredi de 9h à 10h**



Bienfaits au quotidien pour être en forme toute l'année.

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts





Randonnée pédestre sous plusieurs formes : rando-santé, rando douce ou bien être, rando promenade et rando découverte.



Jours et horaires d'activités : **lundi à 9h (6/7 km)**
jeudi à 8h30 (10/12 km)
La journée une fois/mois (20 km)

**PLUS
D'INFOS**

...

LE
p'tit



- 1 mini séjour de 2 jours par trimestre
- 1 séjour de 5 jours



www.cairn-guermantes.fr

Contacts



06.45.46.45.07



cairndegguermantes@gmail.com

RANDONNÉE



Envie de nature, d'entraide et de débrouillardise ? Rejoins-nous pour vivre une aventure inoubliable !



Jours et horaires d'activités : **Toute l'année**



Possibilité de passer le BAFA



www.sites.sgdf.fr/st-jacques-de-compostelle-conches

Contacts





Séances de sophrologie pour apprendre à gérer le stress, les émotions, renforcer la confiance en soi et retrouver du bien-être. Grâce à des pratiques simples de respiration, de visualisation et de relaxation, je vous propose de vous offrir un moment pour vous !



Jours et horaires d'activités : **jeudi de 10h30 à 11h45**
jeudi de 18h à 19h15
Jeudi de 19h15 à 20h30



- Ouvert à tous à partir de 16 ans
- Aucun niveau requis (juste avoir envie de se faire du bien et s'occuper de soi)

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.12.20.95.11**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**



Ateliers adaptés et ouverts à tous les enfants dès 4 ans. Les jeux sont ludiques et récréatifs : exercices en mouvements, de respiration, relaxation, d'éveil des sens , imagination et visualisation, création ...



Jours et horaires d'activités :

Tous les 15 jours :
de 4 à 11 ans : mardi dès 17h15,
mercredi dès 10h30 ou dès 14h
de 12 à 17 ans : mercredi dès 16h



- Donner des super pouvoirs à votre enfant en faisant découvrir la sophrologie
- Moment de communication, de partage et d'échange pour être bien dans son corps, dans sa tête et dans son cœur

 www.helloasso.com/associations/la-tete-et-les-mains

Contacts

 **06.46.81.93.50**
 **lateteetlesmains77600@gmail.com**



Club de tennis de loisirs et de compétition.



Jours et horaires d'activités : **Tous les jours de 9h à 20h**



- Cours de tennis débutant enfant et adulte
- Cours de perfectionnement enfant et adulte en courts couverts à Torcy

 www.club.fft.fr/tcguermantes

Contacts

 **06.52.91.47.67**
 **tcguermantes@free.fr**

TENNIS



Association d'amateurs de véhicules de collection, propriétaires ou non d'autos, de motos ou autres ancêtres de plus de 30 ans ou d'exception, pour leur histoire, leur style et/ou leur mécanique.



Jours et horaires d'activités : **20 sorties ou rassemblements dans l'année**

**PLUS
D'INFOS**

...

LE
p'tit **+**

- 2 bourses de miniatures (mars / novembre)
- Rassemblement à Guermantes le 15/08



www.facebook.com/alarecherchedesautosperdues.fr

Contacts



07.68.43.07.70



autosperdues@hotmail.fr

VOITURES ANCIENNES

Quelle(s) activité(s) me plaît (plaisent) ?

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| ☐ | ANCIENS COMBATTANTS | ☐ | GOLF |
| ☐ | ANGLAIS | ☐ | PATCHWORK |
| ☐ | ANGLAIS ENFANTS | ☐ | PEINTURE SUR PORCELAINE |
| ☐ | ARTS PLASTIQUES ADULTES | ☐ | PÉTANQUE |
| ☐ | BRIDGE | ☐ | PILATES |
| ☐ | CARTONNAGE | ☐ | RANDONNÉE |
| ☐ | CIRQUE | ☐ | SCOUT |
| ☐ | COACHING | ☐ | SOPHROLOGIE |
| ☐ | CYCLOTOURISME | ☐ | SOPHROLOGIE ENFANTS |
| ☐ | DANSE | ☐ | TENNIS |
| ☐ | DANSE LATINE | ☐ | VOITURES ANCIENNES |
| ☐ | DESSIN | | |

NOTES



Ce livret a été réalisé selon
les informations fournies par les associations.



Mairie de Guermantes

42 avenue des Deux Châteaux - 77600 GUERMANTES

☎ 01.60.07.59.12 ✉ accueil@guermantes.fr

🌐 www.guermantes.fr  [mairiedeguermantes](https://www.facebook.com/mairiedeguermantes)  [Guermantes77600](https://twitter.com/Guermantes77600)  [mairiedeguermantes](https://www.instagram.com/mairiedeguermantes)

GUERMANTES

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi
3 septembre
2022

10h - 17h

ESPACE
MARCEL PROUST
42 avenue
des 2 Châteaux



Gouvemes, Conches, Guermantes



Guermantes



GOLF DE BUSSY-GUERMANTES
MARNE-LA-VALLÉE

