

**LIVRET
DES
ASSOCIATIONS
DE
GUERMANTES**

**saison
2023-2024**

**12 associations
17 activités
SPORTIVES ET CULTURELLES**



2. ANCIENS COMBATTANTS
3. ANGLAIS
4. ARTS PLASTIQUES ET PEINTURE
5. BRIDGE
6. CARTONNAGE
7. CYCLOTURISME
8. DANSE
9. GOLF
10. PATCHWORK
11. PEINTURE SUR PORCELAINE
12. PÉTANQUE
13. RANDONNÉE
14. SCOUT
15. SOPHROLOGIE
16. TENNIS
17. VOITURES ANCIENNES
18. YOGA

*Ce livret a été réalisé selon les informations fournies
par les associations de Guermantes.*



Mairie de Guermantes

42 avenue des Deux Châteaux - 77600 GUERMANTES

01.60.07.59.12 - accueil@guermantes.fr

www.guermantes.fr



SOMMAIRE





Devoir de mémoire et mission de commémoration. Association ouverte à tous : anciens combattants et amis qui partagent ces valeurs.



Jours et horaires d'activités : **8 mai, 11 novembre et dernier dimanche du mois d'août**

LE + - Sorties thématiques
p'tit - Loto annuel



www.anciens-combattants-gouvernes-conches-guermantes.fr

Contact : **06.86.55.24.04**
petitpenel@gmail.com

ANCIEN COMBATTANTS



Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, Nese DESNOYER vous propose d'acquérir les bases de l'anglais courant qui vous seront utiles pour vos voyages ou votre vie professionnelle.



Jours et horaires d'activités :

- Lundi de 10h à 11h** (débutant/intermédiaire)
- Lundi de 11h45 à 12h15** (débutant/fort)
- Lundi de 14h à 15h** (débutant)
- Mardi de 9h30 à 11h30** (confirmé)
- Vendredi de 18h45 à 19h45** (intermédiaire)



Sortie annuelle au théâtre en anglais suivi par un déjeuner à Paris



www.la-tete-et-les-mains.com
Instagram : @association_ltm

Contact : lateteetlesmains77600@gmail.com

ANGLAIS



C'est toujours dans un esprit de partage et de convivialité que nous vous invitons à découvrir ou enrichir vos talents au sein de nos divers ateliers avec Bénédicte. *Qu'il s'agisse de bouquets ou de peinture abstraite, l'intention est toujours d'aller au-delà du «joli», et de trouver et d'exprimer ce qui est de plus intime en soi, son âme.*



Jours et horaires d'activités :

Vendredi de 9h30 à 12h (adulte)

Vendredi de 17h30 à 19h (ado)

Samedi de 9h à 10h15 (enfant)

Samedi de 10h30 à 12h30 (adulte)



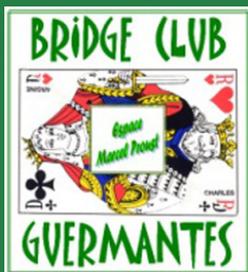
Proposition d'exercices en échauffement pour découvrir de nouvelles techniques



www.la-tete-et-les-mains.com

Instagram : [@association_ltm](https://www.instagram.com/association_ltm)

Contact : lateteetlesmains77600@gmail.com



Organisation de tournois de régularité, simultanés nationaux, marathons et autres animations. Notre fil conducteur : la convivialité !



Jours et horaires d'activités : Lundi et jeudi de 13h45 à 18h



Cours d'initiation accessible à tous



www.bridge-guermantes.fr

Contact : 06.72.01.39.19
bcbguermantes@gmail.com

BRIDGE



Le cartonnage se découvre comme une activité de construction et de création avec des cartons, du papier ou du tissu. A partir de tutoriels ou de modèles, de vos propres inventions, créez pour vous ou vos proches, des réalisations simples ou complexes.



Jours et horaires d'activités : **Proposition de stages de 3 jours**
(tout niveau sur les vacances scolaires)



- Ajoutez un détail qui met en valeur votre activité
- Débutant ou confirmé(e), venez rejoindre ces moments de convivialité



www.la-tete-et-les-mains.com
Instagram : @association_ltm

Contact : lateteetlesmains77600@gmail.com

CARTONNAGE



Cyclotourisme sur route.



Jours et horaires d'activités : **Dimanche matin dès 8h l'été, 9h l'hiver et 8h30 le reste de l'année**
Mercredi dès 14h



- Convivialité et plaisir de rouler ensemble
- 42 parcours avec 4 variantes (plus de 160 circuits au départ de Guermantes)



www.randonneurs-de-la-brie.com

Contact : **06.31.46.11.65**
randonneurs.brie@gmail.com

CYCLOTOURISME



École de danse Modern-Jazz, Classique, Style commercial et barre au sol. Éveil (à partir de 4 ans), initiation, cours enfants et adultes techniques et artistiques, adultes loisirs, classe danse challenge junior et senior. Compagnie enfants et adultes.



Jours et horaires d'activités : **Du lundi au jeudi en soirée**
Mercredi toute la journée

LE **+** Forfait multicours et famille
p'tit



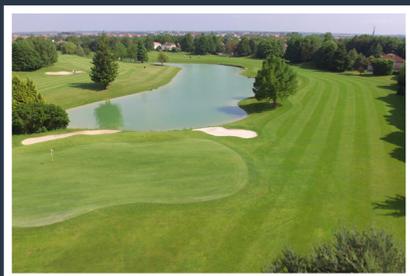
www.ecole-evidanse.fr

Contact : **06.11.15.51.16**
contact@ecole-evidanse.fr

DANSE



Pratique et enseignement du golf.



Jours et horaires d'activités : Toute l'année



- Parcours de 18 trous et 9 trous
- Réservation en ligne



www.golfbussyguermantes.com

Contact : **01.64.66.00.00**
golfbussy@wanadoo.fr

GOLF



Travaux d'aiguilles : patchwork, broderies et tissage de perles.



Jours et horaires d'activités : **Vendredi de 13h30 à 16h30**



- Le partage du savoir
- Un stage ou un voyage annuel
- Tout niveau



Contact : **06.16.09.90.11**
mcbini@orange.fr

PATCHWORK



Décor sur porcelaine selon vos goûts et vos envies. Vous serez accompagnés par Sylvie dans votre progression dans votre pratique et vos techniques de décors.



Jours et horaires d'activités : **Lundi de 14h à 17h** (15 séances dans l'année)



- Nul besoin d'avoir d'excellentes bases artistiques
- Accompagnement étape par étape

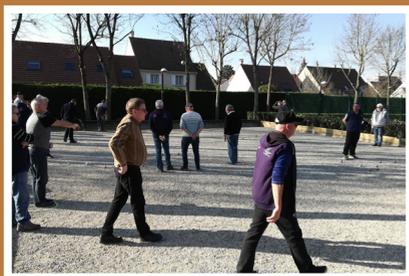


www.la-tete-et-les-mains.com
Instagram : @association_ltm

Contact : lateteetlesmains77600@gmail.com



Association de loi 1901 regroupant des adhérents qui pratiquent le jeu de pétanque en loisirs. Cette association n'est affiliée à aucune fédération.



Jours et horaires d'activités : **Lundi, mercredi et vendredi de 14h à 18h**



- Moment de détente intergénérationnel
- Conservation d'un lien social



Contact : **06.11.15.83.27**
laboule.guermantaise77@gmail.com

PÉTANQUE



Randonnée pédestre sous plusieurs formes : rando-santé, rando douce ou bien-être, rando promenade et rando découverte.



Jours et horaires d'activités : **Lundi à 9h** (6/7 km)
Jeudi à 8h30 (10/12 km)
La journée 1 fois/mois (20 km)



- 1 mini séjour de 2 jours par trimestre
 - 1 séjour de 5 jours



www.cairn-guermantes.fr

Contact : 06.45.46.45.07
 cairndeguermantes@gmail.com

RANDONNÉE



Envie de nature, d'entraide et de débrouillardise ? Rejoins-nous pour vivre une aventure inoubliable !



Jours et horaires d'activités : Toute l'année



Possibilité de passer le BAFA



www.sites.sgdf.fr/st-jacques-de-compostelle-conches

Contact : 07.67.68.27.74
rg@sgdf-conches.com

SCOUTS



Séance de sophrologie pour apprendre à gérer le stress, les émotions, renforcer la confiance en soi et retrouver du bien-être. Grâce à des pratiques simples de respiration, de visualisation et de relaxation, Sarah AUVRAY vous propose de vous offrir un moment pour vous !



Jours et horaires d'activités : **Judi de 10h30 à 11h45**
Judi de 18h à 19h15
Judi de 19h15 à 20h30



- Ouvert à tous à partir de 16 ans
- Aucun niveau requis



www.la-tete-et-les-mains.com
Instagram : @association_ltm

Contact : lateteetlesmains77600@gmail.com

SOPHROLOGIE



Club de tennis de loisirs et de compétition.



Jours et horaires d'activités : Tous les jours de 9h à 20h



- Cours de tennis débutant enfant et adulte
- Cours de perfectionnement enfant et adulte en courts couverts



www.club.fft.fr/tcguermantes

Contact : 06.52.33.42.21
tcguermantes@free.fr

TENNIS



Association d'amateurs de véhicules de collection, propriétaires ou non d'autos, de motos ou autres ancêtres de plus de 30 ans ou d'exception, pour leur histoire, leur style et/ou leur mécanique.



Jours et horaires d'activités : **20 sorties ou rassemblements dans l'année**



- 2 bourses de miniatures (mars/novembre)
- Rassemblement à Guermantes le 15/08



Facebook : [@alarecherchedesautosperdues.fr](https://www.facebook.com/@alarecherchedesautosperdues.fr)

Contact : **07.68.43.07.70**
autosperdues@hotmail.fr

VOITURES ANCIENNES



Avec sa pratique et ses divers apprentissages du Yoga, Clara a expérimenté la capacité profonde de connecter le corps et l'esprit à travers le mouvement, l'immobilité et la relaxation ; Clara a plaisir à partager et accompagner chacun avec enthousiasme.



Jours et horaires d'activités : **Jeudi de 9h30 à 10h30** (yoga doux)
Jeudi de 20h45 à 21h45 (yoga tous niveaux)
Samedi de 14h30 à 15h30 (yoga tous niveaux)



www.la-tete-et-les-mains.com
Instagram : @association_ltm

Contact : lateteetlesmains77600@gmail.com

YOGA



**FORUM
DES
ASSOCIATIONS
DE
GUERMANTES**

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023
10h - 17h

ESPACE MARCEL PROUST
42 avenue des 2 châteaux

***VENEZ VOUS INSCRIRE AUX DIFFÉRENTES ACTIVITÉS PROPOSÉES
PAR LES ASSOCIATIONS GUERMANTAISES ...***

